

	Absence
	Vacances scolaires zone B
	Jour férié
	Vacances Samayoga
	Stages Samayoga
	Evènements / cours spéciaux

Cours hybrides : présentiel et zoom

HY2 Harmonie Yoga - présentiel - 19h30-21h

Cours en présentiel exclusivement

MY2 Ashtanga Mysore - Pratique autonome - 19h30-21h30

YE Yin Yoga / Yoga Nidra / Pranayama - 19h30-21h

Autres cours et évènements

BS Bain sonore - Dimanche 16h-17h30

AT Ateliers à thème Dimanche 10h00-12h30

Equinoxe	🌞
Solstice	☀️
Pleine lune	🌕
Nouvelle lune	🌑

Révision du 14/06/2025

2025												2026																							
Septembre			Octobre			Novembre			Décembre			Janvier			Février			Mars			Avril			Mai			Juin			Juillet			Août		
1 L	MY		1 M	YE		1 S			1 L	MY		1 J			1 D	Bain sonore		1 D			1 M			1 V			1 L	MY		1 M			1 S		
2 M			2 J	HY		2 D			2 M			2 V			2 L	MY		2 L	MY		2 J	HY		2 S			2 M		2 J			2 D			
3 M	YE		3 V			3 L	MY		3 M	YE		3 S			3 M			3 M			3 V			3 D			3 M	YE	3 V			3 L			
4 J	HY		4 S			4 M			4 J	HY		4 D			4 M	YE		4 M	YE		4 S			4 L	MY		4 J	HY	4 S			4 M			
5 V			5 D			5 M	YE		5 V			5 L	MY		5 J	HY		5 J	HY		5 D			5 M			5 V		5 D			5 M			
6 S			6 L	MY		6 J	HY		6 S			6 M			6 V			6 V			6 L			6 M	YE		6 S		6 L			6 J			
7 D			7 M			7 V			7 D			7 M	YE		7 S			7 S	Atelier technique		7 M			7 J	HY		7 D		7 M			7 V			
8 L	MY		8 M			8 S	Stage tous niv.		8 L	MY		8 J	HY		8 D			8 D			8 M	YE		8 V	Stage Harmonie		8 L	MY	8 M			8 S			
9 M			9 J			9 D	Stage tous niv.		9 M			9 V			9 L			9 L	MY		9 J	HY		9 S	Stage Harmonie		9 M		9 J			9 D			
10 M	1ye		10 V			10 L	Stage tous niv.		10 M	YE		10 S			10 M			10 M			10 V			10 D	Stage Harmonie		10 M	YE	10 V			10 L			
11 J	HY		11 S			11 M	Stage tous niv.		11 J	HY		11 D			11 M			11 M	YE		11 S			11 L	MY		11 J	HY	11 S	Stage Ashtanga	11 M				
12 V			12 D			12 M	YE		12 V			12 L	MY		12 J			12 J	HY		12 D			12 M			12 V		12 D	Stage Ashtanga	12 M				
13 S			13 L			13 J	HY		13 S			13 M			13 V			13 V			13 L	MY		13 M	YE		13 S	Atelier technique	13 L	Stage Ashtanga	13 J				
14 D			14 M			14 V			14 D	Bain sonore		14 M	YE		14 S			14 S			14 M			14 J			14 D		14 M	Stage Ashtanga	14 V				
15 L	MY		15 M			15 S			15 L	MY		15 J	HY		15 D			15 D			15 M	YE		15 V			15 L	MY	15 M			15 S			
16 M			16 J			16 D			16 M			16 V			16 L	MY		16 L	MY		16 J	HY		16 S			16 M		16 J			16 D			
17 M	YE		17 V			17 L	MY		17 M	YE		17 S			17 M			17 M			17 V			17 D			17 M	YE	17 V			17 L			
18 J	HY		18 S			18 M			18 J	HY		18 D			18 M	YE		18 M	YE		18 S			18 L	MY		18 J	HY	18 S			18 M			
19 V			19 D			19 M	YE		19 V			19 L	MY		19 J	HY		19 J	HY		19 D			19 M			19 V		19 D			19 M			
20 S			20 L	MY		20 J	HY		20 S			20 M			20 V			20 V			20 L			20 M	YE		20 S		20 L			20 J			
21 D			21 M			21 V			21 D			21 M	YE		21 S			21 S			21 M			21 J	HY		21 D		21 M			21 V			
22 L	MY		22 M	YE		22 S			22 L			22 J	HY		22 D			22 D			22 M			22 V			22 L	MY	22 M			22 S			
23 M			23 J	HY		23 D			23 M			23 V			23 L			23 L	MY		23 J			23 S			23 M		23 J			23 D			
24 M	YE		24 V			24 L	MY		24 M			24 S			24 M			24 M			24 V			24 D			24 M	YE	24 V			24 L			
25 J	HY		25 S			25 M			25 J			25 D			25 M			25 M	YE		25 S			25 L			25 J	HY	25 S			25 M			
26 V			26 D			26 M	YE		26 V			26 L	MY		26 J			26 J			26 D			26 M			26 V		26 D			26 M			
27 S			27 L	MY		27 J	HY		27 S			27 M			27 V			27 V			27 L	MY		27 M	YE		27 S	Bain sonore	27 L			27 J			
28 D			28 M			28 V			28 D			28 M	YE		28 S			28 S			28 M			28 J	HY		28 D		28 M			28 V			
29 L	MY		29 M	YE		29 S			29 L			29 J	HY					29 D			29 M	YE		29 V			29 L	MY	29 M			29 S			
30 M			30 J	HY		30 D			30 M			30 V						30 L	MY		30 J	HY		30 S			30 M		30 J			30 D			
			31 V						31 M			31 S						31 M						31 D					31 V			31 L			