

Absence
Vacances scolaires zone B
Jour férié
Vacances Samayoga
Stages Samayoga
Evènements / cours spéciaux

Cours hybrides - présentiel et zoom

HY2 Harmonie Yoga - présentiel - 19h30-21h

Cours en présentiel exclusivement

MY Ashtanga Mysore - Pratique autonome - 19h30-21h30

YE Yin Yoga / Yoga Nidra / Pranayama - 19h30-21h

Autres cours et évènements

BS Bain sonore - Dimanche 16h-17h30

AT Ateliers à thème Dimanche 10h00-12h30

Equinoxe
Solstice
Pleine lune
Nouvelle lune

Révision du 01/03/2026

2025												2026																							
Septembre			Octobre			Novembre			Décembre			Janvier			Février			Mars			Avril			Mai			Juin			Juillet			Août		
1 L	MY		1 M	YE		1 S			1 L	MY		1 J			1 D	Bain sonore		1 D			1 M			1 V			1 L	MY		1 M			1 S		
2 M			2 J			2 D			2 M			2 V			2 L	MY		2 L	MY		2 J	HY		2 S			2 M			2 J			2 D		
3 M	YE		3 V			3 L	MY		3 M	YE		3 S			3 M			3 M			3 V			3 D			3 M	YE		3 V			3 L		
4 J	HY		4 S			4 M			4 J	HY		4 D			4 M	YE		4 M	YE		4 S			4 L	MY		4 J			4 S			4 M		
5 V			5 D			5 M	YE		5 V			5 L			5 J	HY		5 J	HY		5 D			5 M			5 V			5 D			5 M		
6 S			6 L	MY		6 J	HY		6 S			6 M			6 V			6 V			6 L			6 M	YE		6 S			6 L			6 J		
7 D			7 M			7 V			7 D	Bain sonore		7 M			7 S			7 S			7 M			7 J	HY		7 D			7 M			7 V		
8 L	MY		8 M			8 S	Stage tous niv.		8 L	MY		8 J			8 D			8 D			8 M	YE		8 V	Stage Harmonie		8 L			8 M			8 S		
9 M			9 J			9 D	Stage tous niv.		9 M			9 V			9 L	MY		9 L	MY		9 J	HY		9 S	Stage Harmonie		9 M			9 J			9 D		
10 M	YE		10 V			10 L	Stage tous niv.		10 M	YE		10 S			10 M			10 M			10 V			10 D	Stage Harmonie		10 M	YE		10 V			10 L		
11 J	HY		11 S			11 M	Stage tous niv.		11 J	HY		11 D			11 M			11 M	YE		11 S			11 L	MY		11 J			11 S	Stage Ashtanga		11 M		
12 V			12 D			12 M	YE		12 V			12 L			12 J	HY		12 J	HY		12 D			12 M			12 V			12 D	Stage Ashtanga		12 M		
13 S			13 L			13 J	HY		13 S			13 M			13 V			13 V			13 L	MY		13 M	YE		13 S			13 L	Stage Ashtanga		13 J		
14 D			14 M			14 V			14 D			14 M			14 S			14 S			14 M			14 J			14 D			14 M	Stage Ashtanga		14 V		
15 L	MY		15 M			15 S			15 L	MY		15 J			15 D			15 D			15 M	YE		15 V			15 L	MY		15 M			15 S		
16 M			16 J	HY		16 D			16 M			16 V			16 L	MY		16 L	MY		16 J	HY		16 S			16 M			16 J			16 D		
17 M	YE		17 V			17 L	MY		17 M	YE		17 S			17 M			17 M			17 V			17 D			17 M	YE		17 V			17 L		
18 J	HY		18 S			18 M			18 J	HY		18 D			18 M	YE		18 M	YE		18 S			18 L	MY		18 J	HY		18 S			18 M		
19 V			19 D			19 M	YE		19 V			19 L	MY			19 J	HY		19 J	HY		19 D			19 M			19 V			19 D			19 M	
20 S			20 L	MY		20 J	HY		20 S			20 M			20 V			20 V			20 L			20 M	YE		20 S			20 L			20 J		
21 D			21 M			21 V			21 D			21 M	YE			21 S			21 S			21 M			21 J	HY		21 D			21 M			21 V	
22 L	MY		22 M	YE		22 S			22 L			22 J	HY			22 D			22 D			22 M			22 V			22 L	MY		22 M			22 S	
23 M			23 J	HY		23 D			23 M			23 V			23 L	MY		23 L	MY		23 J			23 S			23 M			23 J			23 D		
24 M	YE		24 V			24 L	MY		24 M			24 S			24 M			24 M			24 V			24 D			24 M	YE		24 V			24 L		
25 J			25 S			25 M			25 J			25 D			25 M			25 M	YE		25 S			25 L			25 J	HY		25 S			25 M		
26 V			26 D			26 M	YE		26 V			26 L	MY			26 J	HY		26 J	HY		26 D			26 M			26 V			26 D			26 M	
27 S			27 L	MY		27 J	HY		27 S			27 M			27 V			27 V			27 L	MY		27 M	YE		27 S	Bain sonore		27 L			27 J		
28 D			28 M			28 V			28 D			28 M	YE			28 S			28 S			28 M			28 J	HY		28 D			28 M			28 V	
29 L	MY		29 M	YE		29 S			29 L			29 J	HY			29 D	Bain sonore		29 D	Bain sonore		29 M	YE		29 V		29 L	MY		29 M			29 S		
30 M			30 J	HY		30 D			30 M			30 V			30 L	MY		30 L	MY		30 J	HY		30 S	Atelier technique		30 M			30 J			30 D		
			31 V			31 M			31 M			31 S			31 M			31 M			31 D			31 D			31 V			31 L			31 L		