

Absence
Vacances scolaires zone B
Jour férié
Vacances Samayoga
Stages Samayoga
Evènements / cours spéciaux

Cours hybrides - présentiel et zoom

HY2 Harmonie Yoga - présentiel - 19h30-21h

Cours en présentiel exclusivement

MY Ashtanga Mysore - Pratique autonome - 19h30-21h30

YE Yin Yoga / Yoga Nidra / Pranayama - 19h30-21h

Autres cours et évènements

BS Bain sonore - Dimanche 16h-17h30

AT Ateliers à thème Dimanche 10h00-12h30

Equinoxe
Solstice
Pleine lune
Nouvelle lune

Révision du 30/04/2026

2025				2026											
Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août				
1 L MY	1 M YE	1 S	1 L MY	1 J	1 D Bain sonore	1 D	1 M	1 V	1 L MY	1 M	1 S				
2 M	2 J	2 D	2 M	2 V	2 L MY	2 L MY	2 J HY	2 S	2 M	2 J	2 D	2 D			
3 M YE	3 V	3 L MY	3 M YE	3 S	3 M	3 M	3 V	3 D	3 M YE	3 V	3 L	3 L			
4 J HY	4 S	4 M	4 J HY	4 D	4 M YE	4 M YE	4 S	4 L MY	4 J	4 S	4 M	4 M			
5 V	5 D	5 M YE	5 V	5 L	5 J HY	5 J HY	5 D	5 M	5 V	5 D	5 M	5 M			
6 S	6 L MY	6 J HY	6 S	6 M	6 V	6 V	6 L	6 M YE	6 S	6 L	6 J	6 J			
7 D	7 M	7 V	7 D Bain sonore	7 M	7 S	7 S	7 M	7 J HY	7 D	7 M	7 V	7 V			
8 L MY	8 M	8 S Stage tous niv.	8 L MY	8 J	8 D	8 D	8 M YE	8 V	8 L	8 M	8 S	8 S			
9 M	9 J	9 D Stage tous niv.	9 M	9 V	9 L MY	9 L MY	9 J HY	9 S	9 M	9 J	9 D	9 D			
10 M YE	10 V	10 L Stage tous niv.	10 M YE	10 S	10 M	10 M	10 V	10 D	10 M YE	10 V	10 L	10 L			
11 J HY	11 S	11 M Stage tous niv.	11 J HY	11 D	11 M	11 M YE	11 S	11 L MY	11 J	11 S	11 M	11 M			
12 V	12 D	12 M YE	12 V	12 L	12 J HY	12 J HY	12 D	12 M	12 V	12 D	12 M	12 M			
13 S	13 L	13 J HY	13 S	13 M	13 V	13 V	13 L MY	13 M YE	13 S	13 L	13 J	13 J			
14 D	14 M	14 V	14 D	14 M	14 S	14 S	14 M	14 J	14 D	14 M	14 V	14 V			
15 L MY	15 M	15 S	15 L MY	15 J	15 D	15 D	15 M YE	15 V	15 L MY	15 M	15 S	15 S			
16 M	16 J HY	16 D	16 M	16 V	16 L MY	16 L MY	16 J HY	16 S	16 M	16 J	16 D	16 D			
17 M YE	17 V	17 L MY	17 M YE	17 S	17 M	17 M	17 V	17 D	17 M YE	17 V	17 L	17 L			
18 J HY	18 S	18 M	18 J HY	18 D	18 M YE	18 M YE	18 S	18 L MY	18 J HY	18 S	18 M	18 M			
19 V	19 D	19 M YE	19 V	19 L MY	19 J HY	19 J HY	19 D	19 M	19 V	19 D	19 M	19 M			
20 S	20 L MY	20 J HY	20 S	20 M	20 V	20 V	20 L	20 M YE	20 S	20 L	20 J	20 J			
21 D	21 M	21 V	21 D	21 M YE	21 S	21 S	21 M	21 J HY	21 D	21 M	21 V	21 V			
22 L MY	22 M YE	22 S	22 L	22 J HY	22 D	22 D	22 M	22 V	22 L MY	22 M	22 S	22 S			
23 M	23 J HY	23 D	23 M	23 V	23 L	23 L MY	23 J	23 S	23 M	23 J	23 D	23 D			
24 M YE	24 V	24 L MY	24 M	24 S	24 M	24 M	24 V	24 D	24 M YE	24 V	24 L	24 L			
25 J	25 S	25 M	25 J	25 D	25 M	25 M YE	25 S	25 L	25 J HY	25 S	25 M	25 M			
26 V	26 D	26 M YE	26 V	26 L MY	26 J HY	26 J HY	26 D	26 M	26 V	26 D	26 M	26 M			
27 S	27 L MY	27 J HY	27 S	27 M	27 V	27 V	27 L MY	27 M YE	27 S	27 L	27 J	27 J			
28 D	28 M	28 V	28 D	28 M YE	28 S	28 S	28 M	28 J HY	28 D Bain sonore	28 M	28 V	28 V			
29 L MY	29 M YE	29 S	29 L	29 J HY	29 D Bain sonore	29 D Bain sonore	29 M YE	29 V	29 L MY	29 M	29 S	29 S			
30 M	30 J HY	30 D	30 M	30 V	30 L MY	30 L MY	30 J HY	30 S	30 M	30 J	30 D	30 D			
	31 V		31 M	31 S			31 M	31 D		31 V	31 L	31 L			