

Absence
Vacances scolaires zone B
Jour férié
Vacances Samayoga
Stages Samayoga
Evènements / cours spéciaux

Cours hybrides : présentiel et zoom

AY	Ashtanga Yoga - 19h30-21h
KY1	Kundalini Yoga - 19h45 -21h15
KY2	Kundalini Yoga - 9h30 -11h00

Cours en présentiel exclusivemet

MY	Ashtanga Mysore - Pratique autonome - 19h30-21h30
YE	Yin Yoga / Yoga Nidra / Pranayama - 19h30-21h

Autres cours et évènements

BS	Bain sonore - Dimanche 16h-17h30
AT	Ateliers à thème Dimanche 10h00-12h30

Equinoxe	
Solstice	
Pleine lune	
Nouvelle lune	

Révision du 06/08/2026

2026												2027											
Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin		Juillet		Août	
1 M		1 J	AY	1 D		1 M	KY1	1 V		1 L		1 L	MY	1 J		1 S		1 M	KY1	1 J		1 D	
2 M		2 V	KY2	2 L	MY	2 M	YE	2 S		2 M	KY1	2 M	KY1	2 V		2 D		2 M	YE	2 V	KY2	2 L	
3 J		3 S		3 M	KY1	3 J	AY	3 D		3 M		3 M	YE	3 S		3 L	MY	3 J	AY	3 S	Stage	3 M	
4 V		4 D		4 M	YE	4 V	KY2	4 L	MY	4 J		4 J	AY	4 D		4 M	KY1	4 V	KY2	4 D	Stage	4 M	
5 S		5 L	MY	5 J	AY	5 S		5 M	KY1	5 V	KY2	5 V	KY2	5 L	MY	5 M	YE	5 S		5 L	Stage	5 J	
6 D		6 M	KY1	6 V	KY2	6 D		6 M	YE	6 S		6 S		6 M	KY1	6 J	Stage	6 D		6 M	Stage	6 V	
7 L		7 M	YE	7 S		7 L	MY	7 J	AY	7 D		7 D		7 M	YE	7 V	Stage	7 L		7 M		7 S	
8 M		8 J	AY	8 D	Stage	8 M	KY1	8 V	KY2	8 L		8 L	MY	8 J	AY	8 S	Stage	8 M		8 J		8 D	
9 M	YE	9 V	KY2	9 L	Stage	9 M	YE	9 S		9 M		9 M	KY1	9 V	KY2	9 D	Stage	9 M		9 V		9 L	
10 J	AY	10 S		10 M	Stage	10 J	AY	10 D		10 M		10 M	YE	10 S		10 L	MY	10 J		10 S		10 M	
11 V		11 D		11 M	Stage	11 V	KY2	11 L	MY	11 J	AY	11 J	AY	11 D		11 M		11 V		11 D		11 M	
12 S		12 L	MY	12 J		12 S		12 M	KY1	12 V	KY2	12 V	KY2	12 L	MY	12 M	YE	12 S		12 L		12 J	
13 D		13 M	KY1	13 V		13 D		13 M	YE	13 S		13 S		13 M	KY1	13 J	AY	13 D		13 M		13 V	
14 L	MY	14 M	YE	14 S		14 L	MY	14 J	AY	14 D		14 D		14 M	YE	14 V	KY2	14 L	MY	14 M		14 S	
15 M	KY1	15 J	AY	15 D		15 M	KY1	15 V	KY2	15 L	MY	15 L	MY	15 J	AY	15 S		15 M	KY1	15 J		15 D	
16 M	YE	16 V	KY2	16 L	MY	16 M	YE	16 S		16 M	KY1	16 M	KY1	16 V	KY2	16 D		16 M	YE	16 V		16 L	
17 J	AY	17 S		17 M	KY1	17 J	AY	17 D		17 M	YE	17 M	YE	17 S		17 L		17 J	AY	17 S		17 M	
18 V	KY2	18 D		18 M	YE	18 V	KY2	18 L	MY	18 J	AY	18 J	AY	18 D		18 M	KY1	18 V	KY2	18 D		18 M	
19 S		19 L	MY	19 J	AY	19 S		19 M	KY1	19 V	KY2	19 V	KY2	19 L	MY	19 M		19 S		19 L		19 J	
20 D		20 M	KY1	20 V	KY2	20 D		20 M	YE	20 S		20 S		20 M		20 J		20 D		20 M		20 V	
21 L	MY	21 M	YE	21 S		21 L	MY	21 J	AY	21 D		21 D		21 M	YE	21 V	KY2	21 L	MY	21 M		21 S	
22 M	KY1	22 J	AY	22 D		22 M		22 V	KY2	22 L	MY	22 L	MY	22 J	AY	22 S		22 M	KY1	22 J		22 D	
23 M	YE	23 V	KY2	23 L	MY	23 M		23 S		23 M	KY1	23 M	KY1	23 V		23 D		23 M	YE	23 V		23 L	
24 J	AY	24 S		24 M	KY1	24 J		24 D		24 M	YE	24 M	YE	24 S		24 L	MY	24 J	AY	24 S		24 M	
25 V	KY2	25 D		25 M	YE	25 V		25 L	MY	25 J	AY	25 J	AY	25 D		25 M	KY1	25 V	KY2	25 D		25 M	
26 S		26 L	MY	26 J	AY	26 S		26 M	KY1	26 V	KY2	26 V	KY2	26 L	MY	26 M	YE	26 S		26 L		26 J	
27 D		27 M	KY1	27 V	KY2	27 D		27 M	YE	27 S		27 S		27 M	KY1	27 J	AY	27 D		27 M		27 V	
28 L	MY	28 M	YE	28 S		28 L		28 J	AY	28 D		28 D		28 M	YE	28 V	KY2	28 L	MY	28 M		28 S	
29 M	KY1	29 J	AY	29 D		29 M		29 V	KY2			29 L		29 J	AY	29 S		29 M	KY1	29 M		29 D	
30 M	YE	30 V	KY2	30 L	MY	30 M		30 S		30 M		30 M		30 V	KY2	30 D		30 M	YE	30 M		30 L	
31 S		31 S				31 J		31 D		31 M		31 M				31 L	MY			31 S		31 M	